

KUIDAS KASUTADA NINASPREDI?

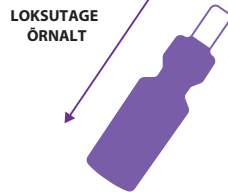
Ninasprei õige kasutamise tehnika parandab ravimite efektiivsust, ravisoostumust ja vähendab kõrvaltoimete tõenäosust.

Valmistumine

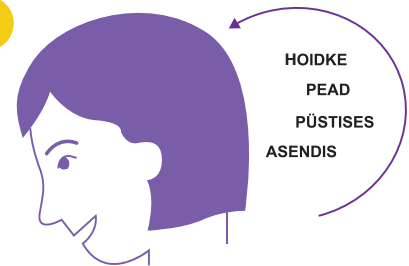
1 Nuusake ninasõrmed puhtaks.



2 Loksutage ninaspreid õrnalt enne kasutamist.



3 Ärge kallutage pead taha.

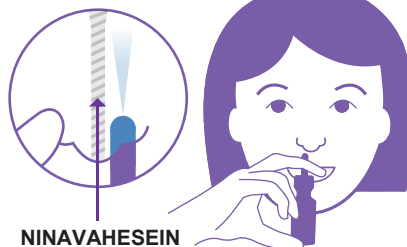


Pihustamine

4 Sisestage pihusti ots parema käega vasakusse ninasõrmesse.



5 Ärge pihustage vastu ninavaheseina (sein kahe ninasõorme vahel).



6 Pihustamise ajal hingake läbi nina aeglaselt ja rahulikult.



Korrake

7 Korrake punkte 3 kuni 5 vasaku käe ja parema ninasõrmega.



8 Pihustusotsikut tuleb puhastada vastavalt toote juhisteile ja kork asetada tagasi otsikule.



Vaadake videot



Ninaspreide pakendi infolehes on juhised nende õige kasutamise ja säilitamise kohta.

Viide: Fokkens WJ *et al.* European Position Paper on Rhinosinusitis and Nasal Polyps 2020. Journal of the European and International Rhinology Societies. Rhinology Supplement 29: 439 - 440, February 2020.

Infolehe koostas: Viatris OÜ, Liivalaia 13, 10118 Tallinn.
NON-2023-12239 01/2024